

Tests d'exigences techniques préalables à l'entrée en formation

Introduction

Les **exigences préalables à l'entrée en formation** (EPEF) regroupent l'ensemble des conditions à remplir par le candidat pour suivre le cursus de formation lui permettant d'accéder au BPJEPS Éducateur sportif-mention Activités équestres, et notamment la validation des **tests d'exigences techniques préalables à l'entrée en formation** (TEP).

Enjeux et concepts clés

Les compétences techniques développées tout au long de sa formation et évaluées pour l'obtention du diplôme doivent notamment permettre au futur professionnel d'assurer le travail monté et non monté des chevaux et poneys dans l'optique de leur utilisation.

Le niveau de compétence technique d'entrée se définit donc comme celui à partir duquel le candidat possède un niveau suffisant pour aborder la méthodologie du travail du cheval d'école sans être limité par ses propres acquis techniques, c'est-à-dire à partir des niveaux techniques de référence suivants : Galop 7, Degré 2, CEP3.

Méthode et mise en œuvre

➤ Aspects réglementaires.

- Les TEP sont organisés conformément aux exigences réglementaires du diplôme.

➤ Aspects logistiques.

- Cavalerie :

L'organisateur peut choisir de mettre à disposition ou non la cavalerie permettant aux candidats de présenter les TEP.

- Infrastructures :

Test A :

- Spring Garden avec 4 à 6 obstacles fixes de 85 à 95 cm de haut et 1m de large dont 1 combinaison et 1 directionnel de 1.5m de front maxi, 1 butte ou contre haut ou contre bas ou plan ascendant et plan descendant.
- Terrain de détente.

Test B :

- Carrière ou manège avec rectangle de Dressage de 60 X 20m.
- Carrière de 80 X 40m avec 6 oxers, 7 verticaux et 4 plots ou cônes.
- Carrière ou manège de 60 X 20m avec 12 cônes + vertical construit pour permettre le saut à la longe.
- Terrain(s) pour la détente du Dressage et du CSO, avec 1 vertical et 1 oxer.
- Terrain pour la détente du travail à pied.

➤ Modalités d'évaluation.

Test A :

Le candidat est évalué à travers 5 critères qui doivent **tous être acquis** pour que le test soit validé.

La validation ou la dispense du Test A est un pré requis à la présentation du Test B.

Test B :

Dans chacune des 3 situations (B1-Dressage, B2-CSO, B3-Longe) qui constituent ce test, le candidat est évalué, pour chaque exercice, sur 3 critères : son fonctionnement, son emploi des aides et l'effet de l'ensemble sur le fonctionnement du cheval.

On affecte à chaque exercice un coefficient de 1 à 4.

Le total maximum pouvant être obtenu, dans chacune des situations B1, B2 et B3 est 30 (10 pour chacun des 3 critères).

Le total maximum pouvant être obtenu sur l'ensemble du test B est 90.

→ Validation Test B si total B1+B2+B3 \geq 54/90 **ET** total pour chaque critère \geq 5/10

En cas de non validation du Test B, le candidat peut conserver la validation partielle d'1 ou 2 situation(s) :

→ Validation partielle B1 si total B1 \geq 18/30 **ET** total pour chaque critère \geq 5/10

→ Validation partielle B2 si total B2 \geq 18/30 **ET** total pour chaque critère \geq 5/10

→ Validation partielle B3 si total B3 \geq 18/30 **ET** total pour chaque critère \geq 5/10

TEST A

Maîtrise en extérieur et en terrain varié

Déroulement : Durée de 5 minutes maximum.

Le candidat ayant préalablement détendu effectue un parcours en extérieur et en terrain varié dans l'ordre figurant dans le tableau.

Embouchure et harnachement conformes à l'épreuve de cross du règlement de Concours Complet de la FFE. Protège dos obligatoire, éperons et cravache autorisés.

Cas d'élimination : Chute du cavalier et/ou du cheval, ou plus de 2 refus aux obstacles.

Validation : Pour valider le test le candidat doit avoir un nombre de critères acquis égal à 5.

N°	Exercices	Critères de réussite	Note 0 ⇒ Non acquis 1 ⇒ Acquis
1	Phase de galop libre d'au moins 100 m.	Aisance du cavalier et contrôle du cheval.	
2	Passage en terrain varié au trot ou au galop : butte ou contre haut ou contre bas ou plan ascendant et plan descendant.	Équilibre du cavalier en terrain varié et adaptation de l'équilibre.	
3	Enchaînement au galop de 4 à 6 obstacles fixes. Hauteur : entre 85 et 95 cm, largeur : 1m maxi, dont une combinaison et un obstacle directionnel d'un front de 1,5m maximum.	Équilibre du cavalier et conduite dans l'enchaînement.	
4	Arrêt dans une zone matérialisée de 3m X 6m.	Contrôle de l'allure.	
5	Descendre et remonter à cheval.	Aisance dans la manipulation et sécurité au montoir.	
La note doit être de 5/5 pour valider le Test A VALIDÉ <input type="checkbox"/> NON VALIDÉ <input type="checkbox"/>			TOTAL /5
Date : Lieu :		Nom et Signature des évaluateurs :	

TEST technique B 1

Travail sur le plat

Déroulement : Durée de 10 minutes maximum.

Le candidat, ayant préalablement détendu, présente les exercices dans l'ordre, en tenue correcte, sur un rectangle de 60 X 20m.
En filet ou bride, éperons et cravache autorisés.

Validation : Pour valider le test le candidat doit obtenir un **total par critère égal ou supérieur à 5** et un **total général de 18/30**.

N°	Exercices	Critères de réussite		
		Fonct. Cavalier *	Emploi Des Aides **	Fonct. Cheval ***
1	R Piste à main gauche au trot enlevé CA serpentine de 3 boucles			
2	A trot assis F cession à la jambe droite au maximum jusqu'à la ligne du milieu (entre L et X). Marcher droit quelques foulées À hauteur de X cession à la jambe gauche jusqu'à la piste (entre R et M)			
3	HF changement de main. Développer le trot. Vers X trot de travail quelques foulées puis développer à nouveau F trot de travail			
4	Entre K et V cercle de 10m, épaule en dedans à droite jusqu'en E. EM changement de main Entre H et S cercle de 10m, épaule en dedans à gauche jusqu'en E. Entre E et V redresser			
5	K pas moyen A arrêt - reculer 3 à 5 pas et repartir au pas FE changement de main au pas allongé - Entre E et S pas moyen			
6	Entre S et H demi-cercle hanches en dedans de 5m maximum. Rejoindre la piste avant E Entre V et K demi-cercle hanches en dedans de 5m maximum. Rejoindre la piste avant E			
7	E départ au galop de travail à droite SRS cercle de 20m, sur le cercle progressivement galop moyen, S galop de travail			
8	CA serpentine de 3 boucles, la deuxième au contre galop KR changement de main, vers la ligne du milieu, passer au trot quelques foulées, puis galop de travail à gauche CA serpentine de 3 boucles, la deuxième au contre galop FS changement de main, vers la ligne du milieu, passer au trot quelques foulées, puis galop de travail à droite			
9	C doubler, galoper droit, entre G et I cession à la jambe gauche rejoindre la piste avant V En arrivant à la piste, changement de pied de ferme à ferme ou en l'air. À doubler, galoper droit, entre D et L cession à la jambe droite rejoindre la piste avant S En arrivant à la piste changement de pied de ferme à ferme ou en l'air			
10	C cercle de 20m Sur le cercle, repasser au trot de travail enlevé et laisser le cheval se déplier Progressivement, transition au pas, puis rênes longues			
Total critères	 /10 /10 /10
Total général	 /30		
Chacun des critères est apprécié pour chaque exercice au regard de ses exigences techniques spécifiques : travail longitudinal, latéral, 2 pistes sans et avec incurvation, etc. * Fonctionnement du cavalier : équilibre et liant, fonctionnement et coordination des différentes parties du corps ** Emploi des aides : indépendance et accord des aides, justesse des aides employées, dosage et tact, préparation des exercices *** Fonctionnement du cheval : réalisation effective de l'exercice et qualité d'exécution : respect des premières étapes de l'échelle de progression (correction de l'allure, souplesse-décontraction, qualité du contact) Critères de réussite : attribution d'1 point si le critère est acquis / 0 si non acquis				
VALIDÉ <input type="checkbox"/>		NON VALIDÉ <input type="checkbox"/>		
Date :		Nom et Signature des évaluateurs :		
Lieu :				

TEST technique B 2

Saut d'obstacle

Déroulement : Durée de 10 minutes maximum.

Le candidat, ayant préalablement détendu sur le plat et à l'obstacle, présente les exercices dans l'ordre, en tenue correcte.

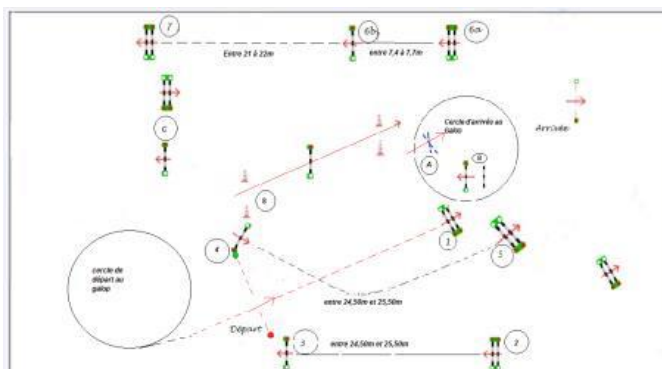
Embouchure et harnachement conformes au règlement de Saut d'obstacles de la FFE, éperons et cravache autorisés.

Cotes des obstacles (oxer : hauteur 1er plan x hauteurs 2ème plan x Largeur) :

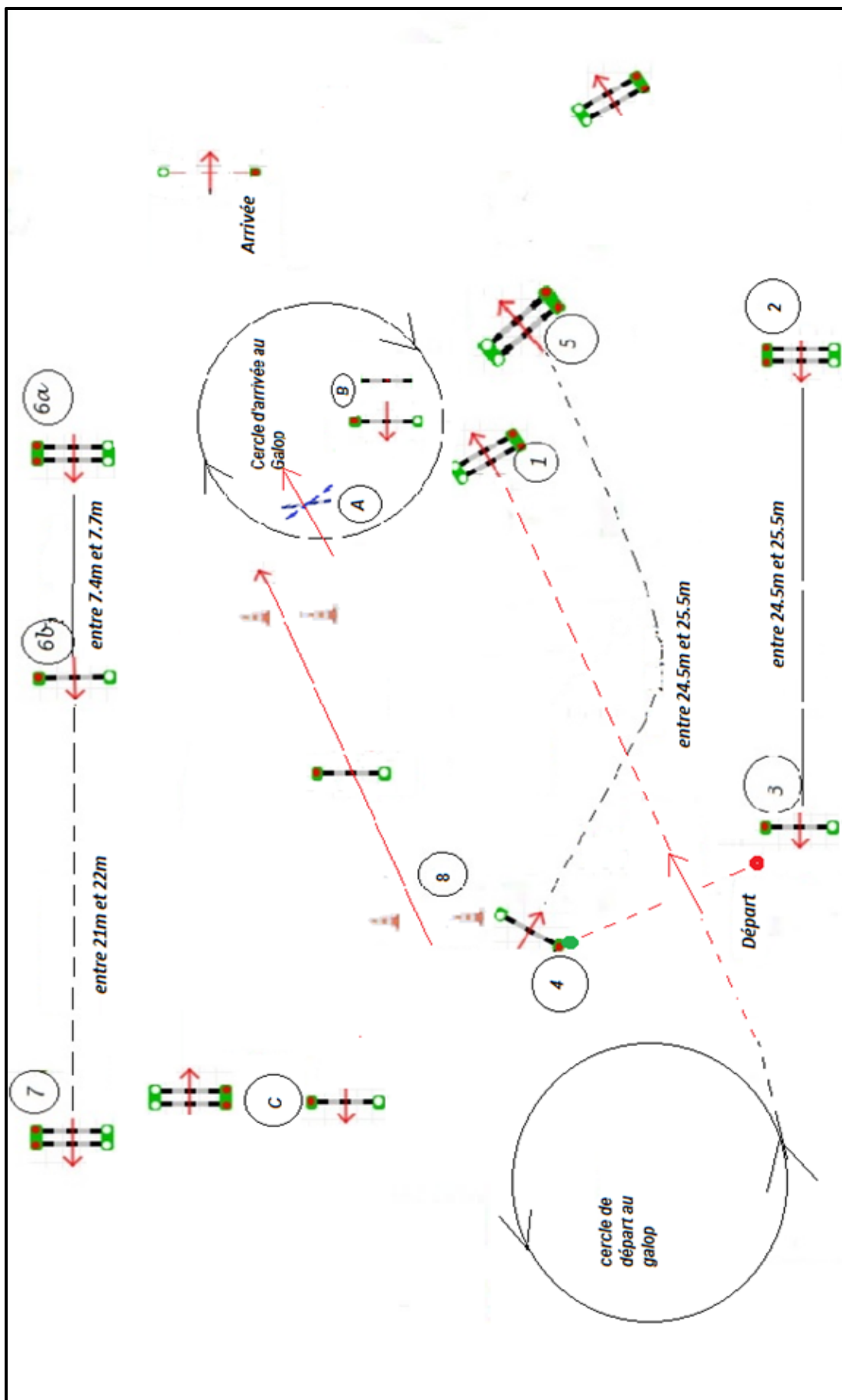
A : croisillon : 50cm / B : vertical à 70cm avec barre de réglage à 2,20m / C : vertical à 80cm et oxeur à 75cm x 80cm x 95cm

Parcours : N°1 : 85cm / N°2 : 80 cm x 85 cm x 90 cm / N°3 : 95cm / N°4 à 8 verticaux : 105 cm, oxers à 100cm x 105cm largeur maxi : 110 cm

Validation : Pour valider le test le candidat doit obtenir un **total par critère égal ou supérieur à 5** et un **total général de 18/30**



N°	Exercices	Critères de réussite *		
		Fonct. Cavalier **	Emploi Des Aides ***	Fonct. Cheval ****
1	Saut au trot sur le croisillon A, sans barre de réglage. 3 sauts maximum. /1 /1 /1
2	Saut au trot sans étriers en équilibre sur le vertical B, avec barre de réglage. 3 sauts maximum. /1 /1 /1
3	Sauts au galop sur le vertical et l'oxer C. 3 sauts maximum au total. /2 /2 /2
4	Parcours de 8 obstacles. /4 /4 /4
5	Effectuer 2 passages sur la ligne 2-3 en variant le nombre de foulées d'un passage à l'autre. /2 /2 /2
Total critères	 /10 /10 /10
Total général	 /30		
<p>* Pour les exercices coefficient 1 : lorsque le critère est acquis : 1 point/ non acquis : 0 point. Pour les exercices coefficient 2 : lorsque le critère est acquis : 2 points / partiellement acquis 1 point / non acquis : 0 point. Pour l'exercice coefficient 4 : lorsque le critère est acquis : 4 points / partiellement acquis 3, 2 ou 1 points / non Acquis 0 point. Chacun des critères est apprécié pour chaque exercice au regard de ses exigences techniques spécifiques :</p> <p>** Fonctionnement du cavalier : équilibre et liant, stabilité et solidité. *** Emploi des aides : indépendance et accord des aides, dosage et justesse des interventions, tracé, contact. **** Fonctionnement du cheval : réalisation effective de l'exercice et qualité d'exécution - qualité de l'allure (rythme, amplitude, équilibre) et des sauts.</p>				
VALIDÉ <input type="checkbox"/>		NON VALIDÉ <input type="checkbox"/>		
Date :		Nom et Signature des évaluateurs :		
Lieu :				



TEST technique B 3

Travail à pied

Déroulement : Durée de 10 minutes maximum.

Le candidat, ayant préalablement détendu, présente un équidé en filet à la longe sans enrênement et exécute les exercices dans l'ordre. Les exercices peuvent être effectués indifféremment aux 2 mains. Chambrière et gants obligatoires, éperons interdits.

Aménagement :

Dimensions des cercles : environ 15m. Largeur des portes 3m. Les 2 cercles sont tangents. Une porte est commune aux 2 cercles.

Obstacle : vertical 50cm avec barre d'appel des 2 côtés ; sans barre de réglage, avec oreille. Chandelier ou plot intérieur permettant le passage de la longe. Positionné pour ne pas être gêné par les cônes.

Validation : Pour valider le test le candidat doit obtenir un **total par critère égal ou supérieur à 5** et un **total général de 18/30**

N°	Exercices	Critères de réussite ★			
		Fonct. Cavalier ★★	Emploi Des Aides ★★★	Fonct. Cheval ★★★★	
1	Le longeur installe son équidé sur le cercle en passant dans les portes matérialisées par les cônes. La zone matérialisée correspond à un demi-cercle choisi par le longeur qui reste identique tout au long de l'exercice.				
	À partir du pas, obtenir un arrêt dans la zone matérialisée, puis repartir progressivement au trot.	 /1 /1 /1
	Au bout de 2 tours maximum, obtenir une transition au pas dans la zone matérialisée, puis progressivement repartir au trot	 /1 /1 /1
	Au bout de 2 tours maximum, obtenir un départ au galop dans la zone matérialisée	 /1 /1 /1
	Au bout de 2 tours maximum, obtenir une transition au trot dans la zone matérialisée.	 /1 /1 /1
	À partir du pas, obtenir un arrêt dans la zone matérialisée, puis repartir progressivement au trot	 /1 /1 /1
2	Le longeur change de main et installe son équidé au trot sur le cercle A (sur le cercle B à main gauche)				
	Le longeur lui demande de se déplacer en ligne droite puis le ré installe sur le cercle B (sur le cercle A à main gauche). L'exercice peut être répété une fois (aller-retour ou en partant du même cercle).	 /3 /3 /3
3	Le longeur installe son équidé au trot sur le cercle en amont de l'obstacle.				
4	Le longeur fait sauter l'obstacle à son cheval, puis l'installe sur un cercle au trot à la réception et repasse progressivement au pas. L'exercice peut être répété si besoin 2 fois maximum.	 /2 /2 /2
Total critères		 /10 /10 /10
Total général		 /30		
<p>★ Pour les exercices coefficient 1 : lorsque le critère est acquis : 1 point/ non acquis : 0 point Pour les exercices coefficient 2 : lorsque le critère est acquis : 2 points / partiellement acquis 1 point / non acquis : 0 point Pour l'exercice coefficient 3 : lorsque le critère est acquis : 3 points / partiellement acquis 2 ou 1 points / non Acquis 0 point Chacun des critères est apprécié pour chaque exercice au regard de ses exigences techniques spécifiques :</p> <p>★★ Fonctionnement du longeur : placement, aisance dans la manipulation de la longe et de la chambrière ou du stick ★★★ Emploi des aides : adaptation de la place et de la posture, dosage dans l'utilisation de la longe et de la chambrière ★★★★ Fonctionnement du cheval : réalisation effective de l'exercice et qualité d'exécution : qualité de la locomotion et de la connexion avec le longeur</p>					
VALIDÉ <input type="checkbox"/>		NON VALIDÉ <input type="checkbox"/>			
Date :		Nom et Signature des évaluateurs :			
Lieu :					